

www.daslebenleben.ch

Polarity Reinigungs Tage 28.4. - 2.5.2024

Informationsabend für Teilnehmende: Montag 15. April 2024, 19 Uhr, Praxis Hinwil

Informationen und Hinweise zum Nahrungsabbau (1. Stufe Reinigung) und Seminar Kennenlernen der Gruppe.

Informationen und Bestimmungen

Die Polarity Reinigungsdiät nach Dr. Randolph Stone ist eine sanfte Form des Fastens und entschlackt, entsäuert und hilft dem Körper in einem stufenweisen Prozess beim Ausscheiden von Giften. Das ganze Verdauungssystem wird entlastet, das Immunsystem gestärkt, mehr Vitalität und Energie sind spürbar.

Ablauf der Reinigung:

Die ganze Reinigung umfasst 3 Stufen und dauert zwei bis drei Wochen.

1. Stufe Abbauphase - individuell zuhause

Stufenweises Weglassen von Nahrungs- und Genussmitteln für eine langsame Entlastung der Verdauungsorgane, Schlackenstoffe gelangen nacheinander in den Ausscheidungsprozess. Beginn ca. eine Woche vor dem Seminar.

Detaillierte Informationen zum Abbau - Vorgehen erfolgen am Informationsabend (s.u.)

2. Stufe Reinigungsphase - auswärts. "Reinigungstage"

Spezielle Diät, basische Kost, salzlos, Dauer optimal mind. 6-10 Tage, kann nach eigenem Ermessen verlängert werden.

Individuelle Anpassungen bei der Diät sind nach Absprache möglich.

3. Stufe Aufbauphase - individuell zuhause

Rückkehr zur "normalen" Kost über mehrere Tage. Das Vorgehen wird im Seminar besprochen.

Seminarinhalt:

- Reinigungsdiät nach Dr. Randolph Stone
- Polarity Yoga, Bewegung an der frischen Luft
- Gesprächsbegleitung
- Meditation
- Körperarbeit
- Informationen über Ernährungsgrundlagen nach Dr. Randolph Stone
- Informationen zum Gesundheitsmodell Polarity
- Zeit und Raum für individuelle Bedürfnisse
- Eigene Kraftquellen entdecken und aufbauen

Ausführliche schriftliche Dokumentation.

Kompetente Begleitung und Betreuung durch Fachpersonen während der ganzen Reinigungszeit (Stufen 1-3).

Die Teilnahme an den Aktivitäten des Seminarprogramms ist freiwillig.

Seminardauer:

Sonntag 28. April 10.30 Uhr (Seminarbeginn) bis Donnerstag 2. Mai 2024 ca. 16 Uhr (Seminarschluss)

Seminarort:

Hotel Idyll, Gais (www.idyll-gais.ch, Tel. 071 793 11 45, email: info@idyll-gais.ch)

Seminarkosten:

Fr. 760.- (die Seminarkosten werden z.T. von den Krankenkassen / Zusatzversicherung übernommen, bitte persönlich bei der KK nachfragen).

Anzahlung: Fr. 50.- bei der Anmeldung.

Die restlichen Seminarkosten von Fr. 710.- sind spätestens bis 30 Tage vor Seminarbeginn zu überweisen.

Hotelkosten (inkl. Vollpension und Getränke):

EZ: Fr. 631.- bis 791.-DZ: Fr. 551.- bis 711.-

Das Hotelzimmer wird von den Teilnehmenden selber gebucht (Vermerk "Polarity Reinigung").

Preisänderungen bleiben vorbehalten.

Anmeldung bis spätestens 25. Februar 2024

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtig. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich:

Barbara Grossmann, Untere Bahnhofstr. 25, 8340 Hinwil oder per email: info@daslebenleben.ch

Aus organisatorischen Gründen (Aufbieten von Fachpersonen zur Unterstützung während den Reinigungstagen je nach Anzahl Teilnehmenden) bin ich für eine frühzeitige Anmeldung dankbar.

Teilnahmebedingungen / Bestimmungen:

Die Reinigungskur dient der Gesundheitsvorsorge und Selbsthilfe und gilt nicht als Ersatz für ärztliche Behandlung bei gesundheitlichen Beschwerden. Die Kursteilnehmenden "reinigen" auf eigene Verantwortung. Bei Krankheiten und Beschwerden empfehlen wir, die Reinigung vorrangig mit dem Arzt zu besprechen.

Bei einem Rücktritt bis 60 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 50.- an Bearbeitungsgebühren (Anzahlung) fällig. Bei Abmeldung 60 bis 30 Tage vor Seminarbeginn wird die Hälfte der Seminargebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 30 Tage vor Seminarbeginn müssen die ganzen Seminarkosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Eine Annulations-/Reiseversicherung wird empfohlen. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Liegen für das Seminar bis Anmeldeschluss nicht genügend Anmeldungen vor, oder ist es aus anderen Gründen nicht möglich, das Seminar programmgemäss durchzuführen, kann das Seminar abgesagt werden. Bereits geleistete Zahlungen werden in diesen Fällen zurückerstattet.

Für das Hotel gelten separate Annullierungsbedingungen: https://www.idyll-gais.ch/de/ferien/agb.html

	Ernährung	Funktion
Morgen	"Leberspülung" Polarity Tee etwas später frische Obst od. Gemüsesäfte	Spülung, Ausscheidung
Mittag	Salat, Sprossen, Gemüse	Zuführen von Vitaminen, Enzymen, Spurenelementen, Mineralstoffen, Basen, Ballaststoffen
Zvieri	Früchte, Kompott	
Abend	Salat, Sprossen, Gemüse, Suppe	s. Mittag